



CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTER LES BONS RÉFLEXES



MOILLER SON CORPS
ET SE VENTILER



MAINTENIR SA MAISON
AU FRAIS : FERMER
LES VOIETS LE JOUR



DONNER ET PRENDRE
DES NOUVELLES
DE SES PROCHES



BOIRE
RÉGULIÈREMENT
DE L'EAU



MANGER EN QUANTITÉ
SUFFISANTE



NE PAS BOIRE
D'ALCOOL



ÉVITER LES EFFORTS
PHYSIQUES

EN CAS D'URGENCE,
APPELEZ LE 15